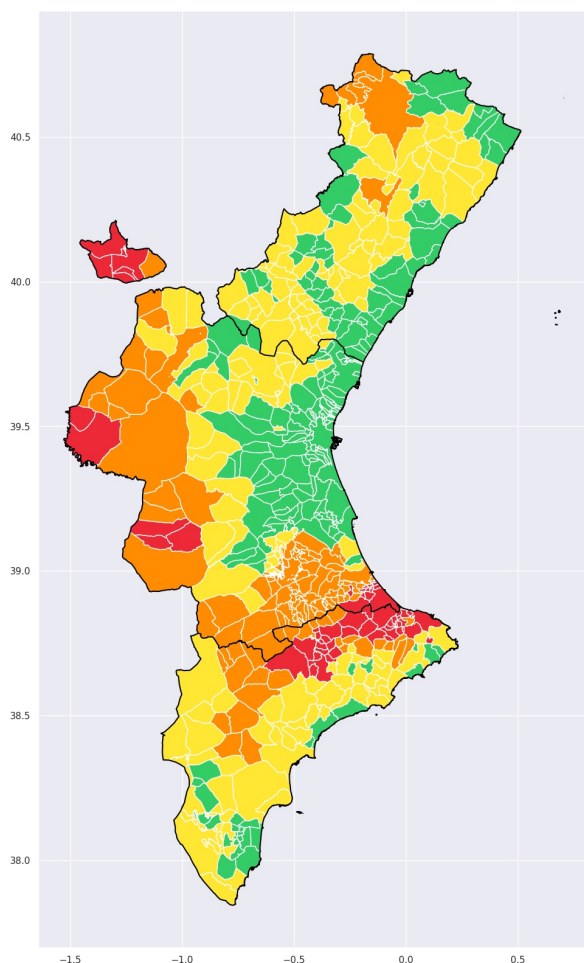


Boletín de temperaturas extremas

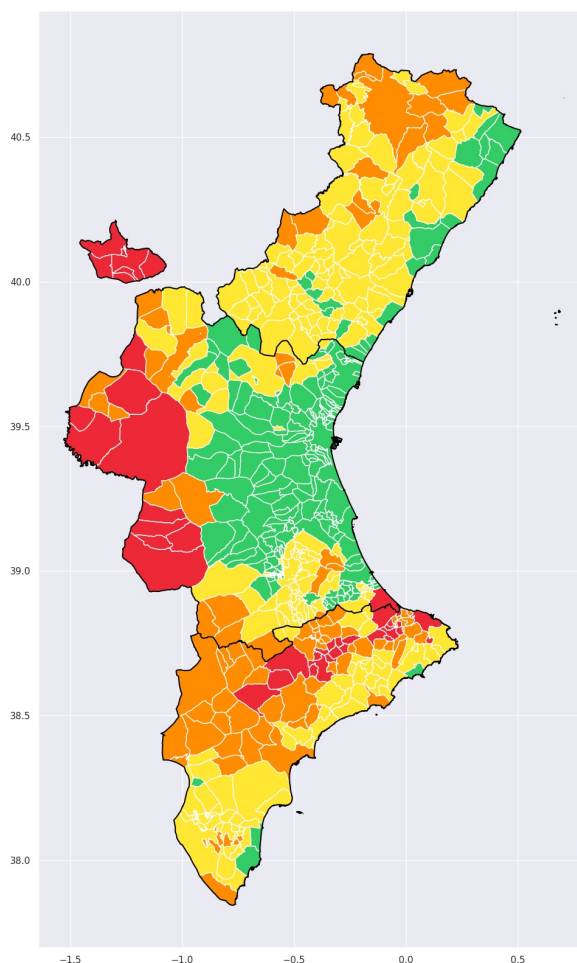
Válido para: 13-06-2022

Mapas de riesgo por temperaturas extremas

Lunes, 13



Martes, 14



Niveles de riesgo	Normal	Moderado	Alto	Extremo
-------------------	--------	----------	------	---------

Consejos de actuación frente a una alerta de calor

- Cuidado con el sol, especialmente entre las 12 y las 16 horas.
- Utiliza cremas protectoras adecuadas.
- Bebe abundante agua, suprime el alcohol y la cafeína.
- Come abundantes ensaladas, frutas y verduras.
- Cuidado con el coche, no dejes a nadie dentro, tampoco a tu mascota.
- Busca lugares frescos y a la sombra.
- Cuidado especialmente con mayores, enfermos e infancia.
- No realices ejercicio físico intenso en las horas más calurosas.



Teléfono de emergencias: 112

Más información en

(www.sp.san.gva.es/calor)

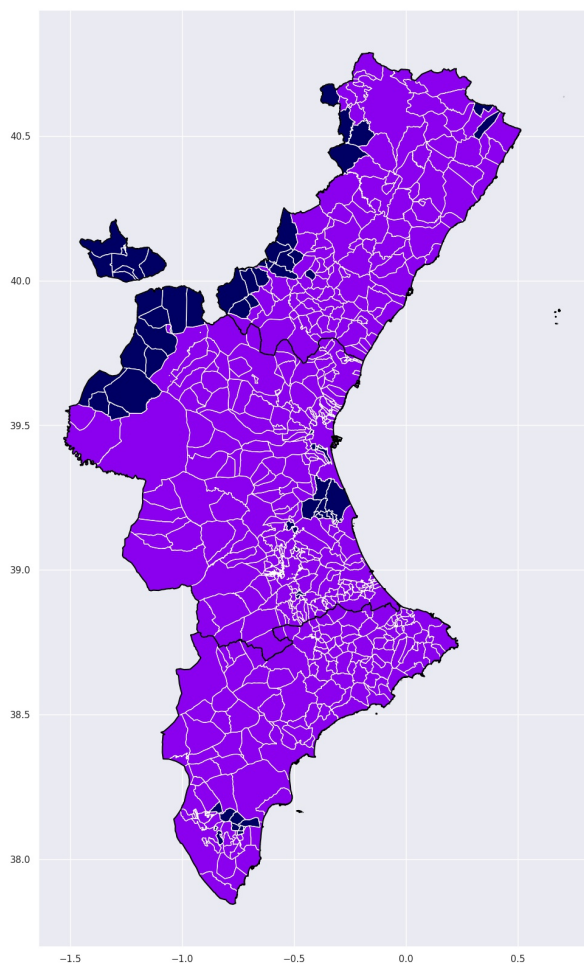
Información adicional

Este boletín se elabora en el marco del Sistema de Predicción Diaria de las Temperaturas Extremas Estivales en el Territorio de la Comunitat Valenciana, desarrollado por Meteoclim Services en colaboración con la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública de la Generalitat Valenciana.

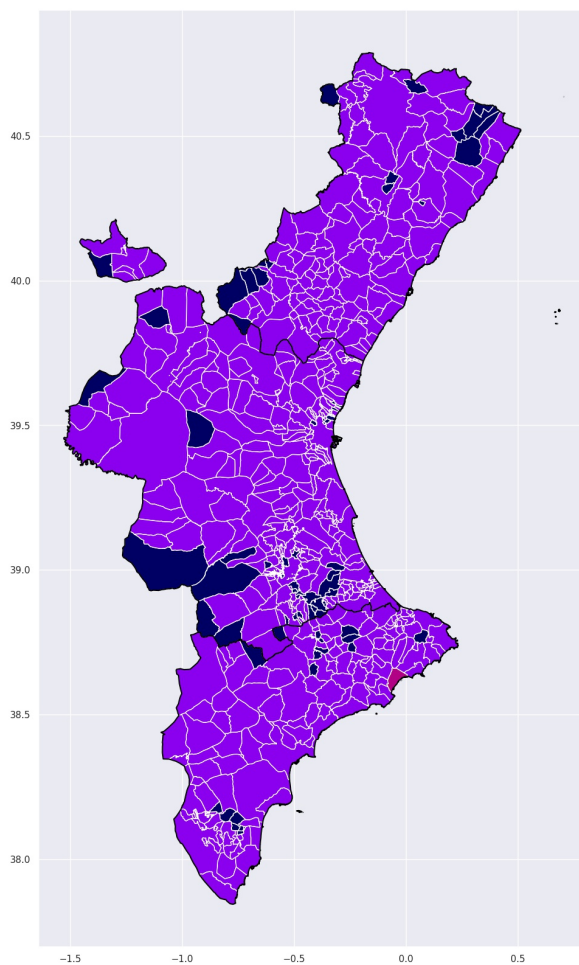
Información y consejos sobre olas de calor en la web de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana (www.sp.san.gva.es/calor).

Mapas de riesgo por temperaturas nocturnas

Lunes, 13



Martes, 14



Tipo de noche	Normal	Tropical*	Ecuatorial	Tórrida
Temperatura nocturna	Hasta 20°C	Mayor a 20°C	Mayor a 25°C	Mayor a 28°C
Indicador de riesgo por población	-	-	☾	☾☾

* La noche Tropical no se considera como nivel de riesgo en la Comunitat Valenciana, debido a que las temperaturas nocturnas habituales en época estival suelen ser superiores a 20°C. Sin embargo, esta información se proporciona a nivel informativo, ya que puede ser relevante.

Consejos de actuación frente a una noche de calor

- Manténgase fresco: en lugares frescos con aire acondicionado o bien ventilado durante la noche y ropa ligera.
- Manténgase hidratado: beba líquidos abundantes, evitando bebidas muy azucaradas o alcohólicas y cenas copiosas.
- Manténgase informado de la situación de calor y atento a los síntomas del golpe de calor (T^a corporal elevada, sudoración, mareos, confusión,...).
- Vigile a las personas de mayor riesgo: niños, mayores, sobrepeso, patologías previas.



Teléfono de emergencias: 112

Más información en

www.sp.san.gva.es/calor

Información adicional

Este boletín se elabora en el marco del Sistema de Predicción Diaria de las Temperaturas Extremas Estivales en el Territorio de la Comunitat Valenciana, desarrollado por Meteoclim Services en colaboración con la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública de la Generalitat Valenciana.

Información y consejos sobre olas de calor en la web de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana (www.sp.san.gva.es/calor).

Listado de poblaciones y riesgos activos para el 13-06-2022

Ademuz	Almoines	Benidoleig	Camporrobles
Ador	Almoradí	Benidorm	Cañada
Agost	Almudaina	Benifaió	Canals
Agres	Almussafes	Benifairó de la Valldigna	Canet d'En Berenguer
Agullent	Alpuente	Benifairó de les Valls	Canet lo Roig
Aielo de Malferit	Altea	Benifallim	Carcaixent
Aielo de Rugat	Altura	Benifato	Càrcer
Aigües	Alzira	Beniflà	Carlet
Aín	Andilla	Benigànim	Carrícola
Alaquàs	Anna	Benigembla	Casas Altas
Albaida	Antella	Benijófar	Casas Bajas
Albal	Arañuel	Benilloba	Casinos
Albalat de la Ribera	Aras de los Olmos	Benillup	Castalla
Albalat dels Sorells	Ares del Maestrat	Benimantell	Castell de Cabres
Albalat dels Tarongers	Argelita	Benimarfull	Castell de Castells
Albatera	Artana	Benimassot	Castellfort
Alberic	Aspe	Benimeli	Castellnovo
Albocàsser	Atzeneta d'Albaida	Benimodo	Castelló
Alborache	Atzeneta del Maestrat	Benimuslem	Castelló de la Plana
Alboraia/Alboraya	Ayódar	Beniparrell	Castelló de Rugat
Albuixech	Ayora	Benirredrà	Castellonet de la Conquesta
Alcalà de Xivert	Azuébar	Benissa	Castielfabir
Alcalalí	Balones	Benissanó	Castillo de Villamalefa
Alcàntera de Xúquer	Banyeres de Mariola	Benissoda	Catadau
Alcàsser	Barracas	Benissuera	Catarroja
Alcocer de Planes	Barx	Benitachell/el Poble Nou de	Catí
Alcolega	Barxeta	Benitatxell	Catral
Alcoy/Alcoi	Bejis	Benilloc	Caudete de las Fuentes
Alcublas	Bèlgida	Bétera	Caudiel
Alcudia de Veo	Bellreguard	Betxi	Cerdà
Aldaia	Bellús	Biar	Cervera del Maestre
Alfafar	Benafer	Bicorp	Chella
Alfafara	Benafigos	Bigastro	Chelva
Alfara de la Baronia	Benagéber	Bocairent	Chera
Alfara del Patriarca	Benaguasil	Bolbaite	Cheste
Alfarp	Benasau	Bolulla	Chilches/Xilxes
Alfarrasí	Benassal	Bonrepòs i Mirambell	Chiva
Alfauir	Benavites	Borriana/Buriana	Chodos/Xodos
Alfondegulla	Beneixama	Borriol	Chóvar
Algar de Palancia	Beneixida	Bufali	Chulilla
Algemesí	Benejúzar	Bugarra	Cinctorres
Algímia d'Alfara	Benetússer	Buñol	Cirat
Algimía de Almonacid	Benferri	Burjassot	Cocentaina
Alginet	Beniarbeig	Busot	Cofrentes
Algorfa	Beniardá	Cabanes	Confrides
Algueña	Beniarjó	Càlig	Corbera
Alicante/Alacant	Beniarrés	Calles	Cortes de Arenoso
Almàssera	Beniatjar	Callosa d'en Sarrià	Cortes de Pallás
Almassora	Benicarló	Callosa de Segura	Costur
Almedijar	Benicasim/Benicàssim	Calp	Cotes
Almenara	Benicolet	Campo de Mirra/el Camp de	Cox
Almiserà	Benicull de Xúquer	Mirra	Crevillent

Culla	Gilet	la Vall de Laguar	Navajas
Cullera	Godella	la Vilavella	Navarrés
Daimús	Godelleta	La Yesa	Novelda
Daya Nueva	Gorga	les Alqueries/Alquerías del Niño	Novelé/Novetlè
Daya Vieja	Granja de Rocamora	Perdido	Nules
Dénia	Guadasséquies	les Coves de Vinromà	Oliva
Dolores	Guadassuar	Llanera de Ranes	Olocau
Domeño	Guardamar de la Safor	Llaurí	Olocau del Rey
Dos Aguas	Guardamar del Segura	Llíber	Onda
el Campello	Herbers	Llíria	Ondara
el Castell de Guadalest	Higuera	Llocnou d'En Fenollet	Onil
el Fondó de les Neus/Hondón de	Higuieruelas	Llocnou de la Corona	Ontinyent
las Nieves	Hondón de los Frailes	Llocnou de Sant Jeroni	Orba
el Genovés	Ibi	Llombai	Orihuela
el Palomar	Jacarilla	Llucena/Lucena del Cid	Oropesa del Mar/Orpesa
el Pinós/Pinoso	Jalance	Llutxent	Orxeta
el Puig de Santa Maria	Jarafuel	Lorcha/l'Orxa	Otos
el Ràfol d'Almúnia	Jávea/Xàbia	Loriguilla	Paiporta
el Real de Gandia	Jérica	Los Montesinos	Palanques
El Toro	Jijona/Xixona	Losa del Obispo	Palma de Gandia
el Verger	l'Alcora	Ludiente	Palmera
Elche/Elx	l'Alcúdia	Macastre	Parcent
Elda	l'Alcúdia de Crespins	Manises	Paterna
els Poblets	l'Alfàs del Pi	Manuel	Pavías
Emperador	l'Alqueria d'Asnar	Marines	Pedralba
Enguera	l'Alqueria de la Comtessa	Massalavés	Pedreguer
Eslida	l'Atzúbia	Massalfassar	Pego
Espadilla	l'Eliana	Massamagrell	Penàguila
Estivella	l'Énova	Massanassa	Peníscola/Peñíscola
Estubeny	l'Ollería	Matet	Petrer
Fachea	la Font d'en Carròs	Meliana	Petrés
Famorca	la Font de la Figuera	Millares	Picanya
Fanzara	la Granja de la Costera	Millena	Picassent
Faura	la Jana	Miramar	Pilar de la Horadada
Favara	la Llosa	Mislata	Piles
Figueroles	la Llosa de Ranes	Mogente/Moixent	Pina de Montalgrao
Finestrat	la Mata de Morella	Moncada	Pinet
Foios	la Nucia	Moncofa	Planes
Fontanars dels Alforins	la Pobra de Benifassà	Monforte del Cid	Polinyà de Xúquer
Forcal	la Pobra de Farnals	Monóvar/Monòver	Polop
Formentera del Segura	la Pobra de Vallbona	Montán	Portell de Morella
Fortaleny	la Pobra del Duc	Montanejos	Potries
Fuente la Reina	la Pobra Llarga	Montavener	Puçol
Fuenterrobles	la Pobra Tomesa	Montesa	Puebla de Arenoso
Fuentes de Ayódar	la Romana	Montixelvo/Montichelvo	Puebla de San Miguel
Gaianes	la Salzadella	Montroi/Montroy	Quart de les Valls
Gaibiel	la Serratella	Montserrat	Quart de Poblet
Gandia	la Torre d'En Besora	Morella	Quartell
Gata de Gorgos	la Torre d'en Doménec	Muría	Quatretonda
Gátova	la Vall d'Alcalà	Muro de Alcoy	Quatretondeta
Gavarda	la Vall d'Ebo	Museros	Quesa
Geldo	la Vall d'Uixó	Mutxame	Rafal
Gestalgar	la Vall de Gallinera	Nàquera/Náquera	Rafelbunyol

Rafelcofer
Rafelguaraf
Ráfol de Salem
Real
Redován
Relleu
Requena
Riba-roja de Túria
Ribesalbes
Riola
Rocafort
Rojales
Rossell
Rotglà i Corberà
Ròtova
Rugat
Sacañet
Sagra
Sagunto/Sagunt
Salem
Salinas
San Antonio de Benagéber
San Fulgencio
San Isidro
San Miguel de Salinas
San Rafael del Río
San Vicente del Raspeig/Sant Vicent del
Raspeig
Sanet y Negrals
Sant Joan d'Alacant
Sant Joan de Moró
Sant Joanet
Sant Jordi/San Jorge
Sant Mateu
Santa Magdalena de Pulpis
Santa Pola
Sax
Sedaví
Segart
Segorbe
Sella
Sellent
Sempere

Senija
Senyera
Serra
Sierra Engarcerán
Siete Aguas
Silla
Simat de la Valldigna
Sinarcas
Sollana
Soneja
Sot de Chera
Sot de Ferrer
Sueca
Suera/Suera
Sumacàrcer
Tales
Tàrbena
Tavernes Blanques
Tavernes de la Valldigna
Teresa
Teresa de Cofrentes
Terrateig
Teulada
Tibi
Tírig
Titaguas
Tudoletla
Toga
Tollos
Toràs
Tormos
Torralba del Pinar
Torrebaja
Torreblanca
Torrechiva
Torrella
Torremanzanas/la Torre de les Maçanes
Torrent
Torres Torres
Torrevieja
Tous
Traiguera

Tuéjar
Turís
Useras/les Useres
Utiel
València
Vall d'Alba
Vall de Almonacid
Vallada
Vallanca
Vallat
Vallés
Vallibona
Venta del Moro
Vila-real
Vilafamés
Vilafranca/Villafranca del Cid
Vilallonga/Villalonga
Vilamarxant
Vilanova d'Alcolea
Vilar de Canes
Villahermosa del Río
Villajoyosa/la Vila Joiosa
Villamalur
Villanueva de Viver
Villar del Arzobispo
Villargordo del Cabriel
Villena
Villorres
Vinalesa
Vinaròs
Vistabella del Maestrat
Viver
Xaló
Xàtiva
Xeraco
Xeresa
Xert
Xirivella
Yátova
Zarra
Zorita del Maestrazgo
Zucaina