

Desde hace casi 30 años en Villena se lleva conmemorando el día mundial de la salud mental cada 10 de octubre.

Desde el año pasado esta celebración se ha hecho extensible a localidades, empresas y asociaciones de la provincia de Alicante través del Pacto por la Salud Mental y que hoy abanderarán la causa de la salud mental con las banderas del pacto por la salud mental en sus balcones.

Este año queremos destacar la adhesión de 2 nuevos ayuntamientos al Pacto como son el Ayuntamiento de Tibi y el de Aspe, así como la nueva asociación Red Integra de Novelda y la empresa villenense Athenea, que lleva años colaborando con nosotros y que este año se ha adherido al pacto al mismo tiempo que ha colaborado con la realización de las banderas del pacto.

El lema elegido este año pone el foco en la **salud mental como derecho**, algo que desde SANAMENTE llevamos por bandera.

Promovemos una cultura de trabajo orientada a la no coerción, que incluye la reflexión y debate permanente y la conciencia de responsabilidad entre los profesionales sobre el comportamiento ético con cada persona.

Estamos formados en prácticas de relación terapéutica centrada en la persona y en todo momento ponemos el foco en la humanización de los tratamientos y en el fomento de la autonomía de las personas con problemas de salud mental a través de:

- Planes individualizados de atención para cada persona con problemas de salud mental.

SANAMENTE cuenta con un gran número de proyectos consolidados en los que se benefician más de 300 personas cada año y con otros proyectos nuevos como son:

- Grupos de terapia multifamiliar,

- itinerarios de vida independiente
- proyecto Erasmus sobre salud mental y jóvenes junto con una entidad de Alemania y otra de Luxemburgo que tras un análisis de la realidad de los jóvenes de nuestro departamento de salud se ha valorado seguir trabajando para la prevención de los problemas de salud mental.
- Nueva creación servicio de apoyo mutuo entre iguales habiendo realizado una formación junto a la Universidad de Burgos.

Queremos aprovechar este día tan importante para nosotros para contaros que Sanamente el próximo año celebrará el Décimo Aniversario de la Fundación, el 25 aniversario del CRIS y 30 años de AFEPVI, la asociación que comenzó todo.

Nos ponemos ya a trabajar. Y recordar que no hay salud sin salud mental.