



JORNADA MAR SOLIDARIA

VIII Edición · Alicante



«El mar no tiene barreras. Nosotros tampoco.»

SÁBADO

6 DE JUNIO

2026

Club Náutico Alicante Costa Blanca · Playa La Almadraba

Alicante

+300

personas con discapacidad

+1.000

asistentes

10

deportes adaptados

VIII

edición

Un día en el mar sin barreras

Cada año, más de 300 personas con discapacidad física, intelectual y orgánica se sumergen en el Mediterráneo para practicar deportes náuticos adaptados. Ocho ediciones. Más de mil asistentes. Un evento único en la Comunitat Valenciana que crece año a año.

La jornada se celebra en el Club Náutico Alicante Costa Blanca, con acceso completamente adaptado. Cada participante practica dos deportes en turnos de una hora, acompañado por monitores federados, voluntarios y el apoyo sanitario de Cruz Roja. Todo está pensado para que cada persona viva una experiencia segura, libre e inolvidable.

Hay momentos aquí que no se olvidan. La mirada entre ilusión y nervios antes de entrar al agua. El orgullo de una familia viendo a los suyos llegar más lejos de lo que creían posible. Las barreras cayendo, una a una, delante de todos.

Programa del día

- 10:00 Primer turno de deportes
- 11:00 Segundo turno
- 12:00 Tercer turno
- 13:15 Travesía a nado
- 14:00 Paella gigante y convivencia



LOS 10 DEPORTES ADAPTADOS

Monitores federados · Cruz Roja · Apoyo sanitario permanente

- Buceo Adaptado**
FASCV · Sillas de acceso
- Remo y Piragua**
CN Alicante Costa Blanca
- Vela Ligera**
CN Alicante Costa Blanca
- Paddle Surf**
República SUP
- Kárate Adaptado**
Shotokan Sant Joan
- Rugby de Playa**
Club Rugby Alicante
- Fútbol Playa**
Hércules CF Paralímpico
- Parasailing**
Mar & Time · Silla adaptada
- Travesía a Nado**
RC7
- Aventuras Costeras**
Javier Varó · CAFYD

Todas las actividades están adaptadas a todos los niveles de movilidad y discapacidad.



Quienes hacen posible La Mar Solidaria



CÓMO LLEGAR

Club Náutico Alicante Costa Blanca

Playa de La Almadraba · Alicante



- **Acceso adaptado**
Para sillas de ruedas y movilidad reducida en todo el recinto.
- **Aparcamiento**
Gratuito en las instalaciones del Club Náutico.
- **Bus urbano**
Línea 21 desde el centro · Parada: Playa Almadraba.
- **Sanitario**
Cruz Roja presente con equipo sanitario durante toda la jornada.

¿Quieres saber más? Escríbenos.

Web
www.marsolidaria.org

Email
info@marsolidaria.org

Instagram
[@marsolidaria](https://www.instagram.com/marsolidaria)



LA MAR SOLIDARIA