# MANIFIESTO 25 DE NOVIEMBRE

## Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

**Consell de les Dones de Petrer**

Hoy, 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, el Consell de les Dones de Petrer alza la voz para expresar nuestro rechazo absoluto a todas las formas de violencia machista y reafirmar nuestro compromiso con una sociedad libre de violencia, desigualdad y discriminación hacia las mujeres.

La violencia machista es una vulneración de los derechos humanos, la máxima expresión de desigualdad entre mujeres y hombres y una realidad que atraviesa generaciones, entornos y circunstancias personales. No es un asunto privado, no es un conflicto de pareja y no puede justificarse por ninguna tradición, costumbre o circunstancia. Es un problema social que nos interpela como ciudadanía y ante el que las instituciones debemos actuar con responsabilidad, firmeza y compromiso.

Este 25N queremos poner el foco especialmente en **las mujeres mayores que sufren violencia de machista**. Mujeres cuya realidad, en demasiadas ocasiones, permanece invisible. Mujeres que han vivido décadas de control, humillaciones, aislamiento, miedo y violencia y que, a veces, guardaron silencio porque nadie les preguntó, porque no encontraron apoyo o porque llegaron a creer que aquello formaba parte de su vida y que no había otra alternativa.

Muchas de estas mujeres crecieron en una época en la que la desigualdad estaba profundamente arraigada, en la que se les enseñaba a aguantar, a cuidar, a anteponer las necesidades de los demás a las propias y a mantener unida la familia a cualquier precio. A muchas se les negó la posibilidad de decidir sobre su propio futuro y se les hizo creer que denunciar, separarse o pedir ayuda era una vergüenza o un fracaso.

Pero **ninguna mujer debe resignarse a vivir con miedo. Ninguna edad justifica la violencia. Y nunca es tarde para recuperar la libertad, la dignidad y el derecho a vivir.**

La violencia de género en las mujeres mayores tiene características que debemos reconocer y atender. Puede estar presente en relaciones de larga duración, en las que la violencia se ha prolongado durante años o décadas. Puede verse agravada por la dependencia económica, la falta de autonomía, los problemas de salud, la soledad no deseada, las dificultades para acceder a los recursos o el temor a quedarse sin apoyo en una etapa especialmente vulnerable de la vida.

A veces, la violencia no deja marcas visibles. Se manifiesta en el control del dinero, en la prohibición de relacionarse con familiares y amistades, en la vigilancia constante, en las amenazas, en la desvalorización o en la negación de la capacidad de decidir. También puede expresarse mediante el miedo a contradecir, a hablar o a pedir ayuda.

Por eso, no podemos identificar la violencia de género únicamente con aquello que vemos o con aquello que se denuncia. Detrás de muchos silencios puede haber una historia de sufrimiento que necesita ser escuchada sin prejuicios y acompañada sin juicios.

**Las mujeres mayores tienen derecho a ser escuchadas, creídas y acompañadas. Tienen derecho a decidir sobre sus vidas, a recibir protección y a acceder a los recursos necesarios para salir de la violencia, con independencia de su edad, su situación económica, su estado de salud o los años que hayan pasado soportando esa situación.**

Desde el Consell de les Dones de Petrer queremos recordar que la edad no resta derechos ni dignidad. Las mujeres mayores no son únicamente personas a las que debemos cuidar: son mujeres con una historia, una voz propia, deseos, decisiones y derecho a vivir esta etapa de su vida con autonomía, seguridad y respeto.

Por ello, la campaña institucional de este año nos invita a mirar allí donde durante demasiado tiempo no hemos mirado lo suficiente. Nos recuerda que la violencia machista no desaparece con los años, que no pertenece únicamente a las generaciones más jóvenes y que combatirla exige reconocer todas sus manifestaciones y atender las necesidades específicas de cada mujer.

Frente a esta realidad, reclamamos instituciones comprometidas, recursos accesibles, profesionales formadas y una atención libre de prejuicios edadistas. Necesitamos que los servicios sociales, sanitarios y especializados dispongan de herramientas para detectar situaciones de violencia, escuchar a las mujeres y ofrecerles respuestas adecuadas a sus circunstancias.

Reclamamos que se garantice una red pública de atención integral eficiente y de calidad a víctimas de estas violencias machistas que les asegure una atención especializada e interdisciplinar 24 horas 365 días al año, sin interrupción, porque esta violencia tampoco descansa, y una protección eficaz sin fisuras de las víctimas de violencia.

Necesitamos redes comunitarias capaces de romper el aislamiento. La familia, las amistades, el vecindario, las asociaciones y el conjunto de la ciudadanía podemos contribuir a generar espacios seguros en los que una mujer se sienta acompañada y encuentre la confianza necesaria para pedir ayuda. Escuchar sin juzgar, respetar sus tiempos y facilitar información pueden ser pasos fundamentales para abrir una puerta a una vida libre de violencia.

Desde Petrer, defendemos una sociedad en la que ninguna mujer tenga que afrontar sola el miedo, la dependencia o las consecuencias del maltrato. Una sociedad que no normalice el control, que no excuse la violencia y que no abandone a las mujeres por el hecho de ser mayores.

Nuestro mensaje para ellas es claro: **no estáis solas, no sois culpables de la violencia que sufrís y merecéis vivir con libertad, seguridad y respeto.**

En este 25 de noviembre, el Consell de les Dones de Petrer reafirma su compromiso con la prevención, la sensibilización, la educación en igualdad y la erradicación de todas las formas de violencia contra las mujeres. Un compromiso que debe mantenerse todos los días del año y que exige la implicación de las instituciones y de toda la sociedad.

Porque una sociedad verdaderamente igualitaria no puede dejar atrás a ninguna mujer. Porque no hay edad para tener derechos, para recuperar la voz ni para empezar una vida sin miedo.

**Ni una mujer más silenciada. Ni una mujer más desprotegida. Ni una mujer más sola frente a la violencia machista.**

Por las que ya no pueden alzar la voz, por las que hoy siguen sufriendo en silencio y por las generaciones futuras.

Por una vida libre de violencia para todas las mujeres, a cualquier edad.

**¡Basta ya de violencia contra las mujeres!**

**Consell de les Dones de Petrer**

**25 de noviembre**